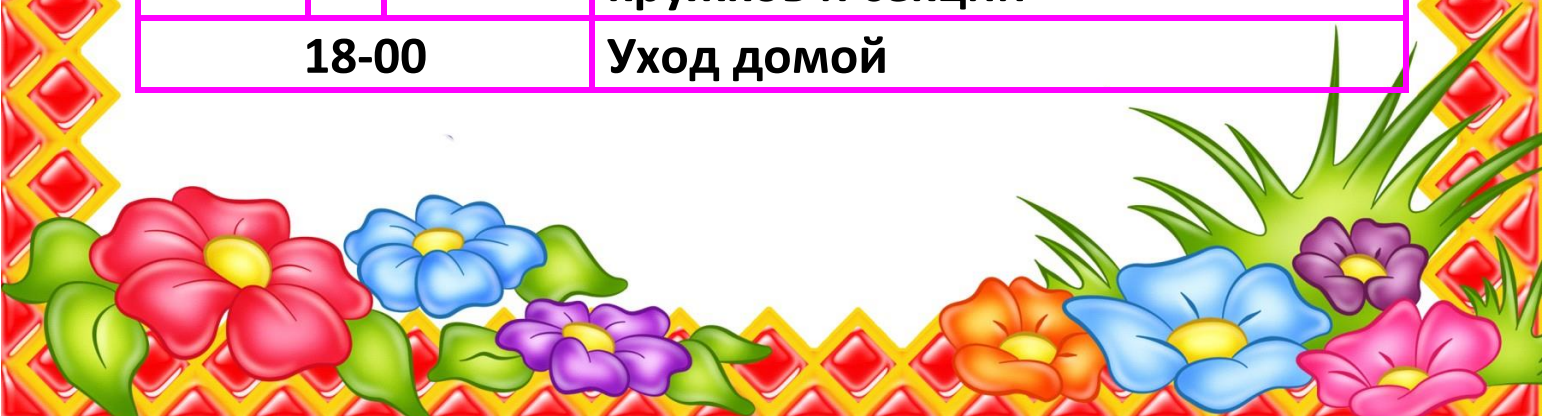




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СШ № 66»
О.В. Приспешкин
«01» июня 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ВРЕМЯ			МЕРОПРИЯТИЯ
8-30	-	9-00	Приём детей, зарядка
9-00	-	9-15	Утренняя линейка
9-15	-	10-00	Завтрак
10-00	-	12-00	Работа по плану отрядов, кружков и секций
12-00	-	13-00	Оздоровительные процедуры
13-00	-	14-00	Обед
14-00	-	14-30	Свободное время
14-30	-	15-30	Дневной сон
15-30	-	16-00	Свободное время
16-00	-	16-30	Полдник
16-30	-	18-00	Работа по плану отрядов, кружков и секций
18-00			Уход домой





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СШ № 66»
О.В. Приспешкин
« 01 » июня 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ВРЕМЯ	МЕРОПРИЯТИЯ
8-30 - 9-00	Приход и встреча детей
9-00 - 9-15	Для активного дня Ловкость и сила нужна. К солнцу дружно потянись, На зарядку становись.
9-15 - 10-00	Завтрак – главная еда, Заряжает на полдня. Коль не хочешь все проспять, Кашу нужно всю съесть.
10-00 - 12-00	Интересно жить на свете И на все искать ответы, Строить, петь и рисовать И с друзьями поиграть.
12-00 - 13-00	Оздоровительные процедуры
13-00 - 14-00	Дел проделано немало, Поспешим все на обед. Повара не зря трудились, Мы все вкусно подкрепились.
14-00 - 14-30	Свободное время.
14-30 - 15-30	Вот и сонный час настал. Будем спать и отдыхать, Можно книжку почитать. Для здоровья этот час Очень нужен нам сейчас.
15-30 - 16-00	Свободное время
16-00 - 16-30	Полдник - это витамины, Соки, йогурт, апельсины, Минеральная вода – для детей Всегда нужна.
16-30 - 18-00	Работа по плану отряда Кружки, секции.
18-00	День прошел. Пора домой. До новой встречи, друг мой!

